

ANÁLISIS INICIAL

ESTRATEGÍAS

PROPUESTAS PRACTICAS

CONCLUSIONES

ANÁLISIS INICIAL

Cuando un equipo se caracteriza por un estilo de juego directo, significa que esta orientado a avanzar rápidamente hacia la mitad campo rival con la menor cantidad de pases posible.

Prioriza las transiciones veloces, los envíos largos y la búsqueda constante de la profundidad.

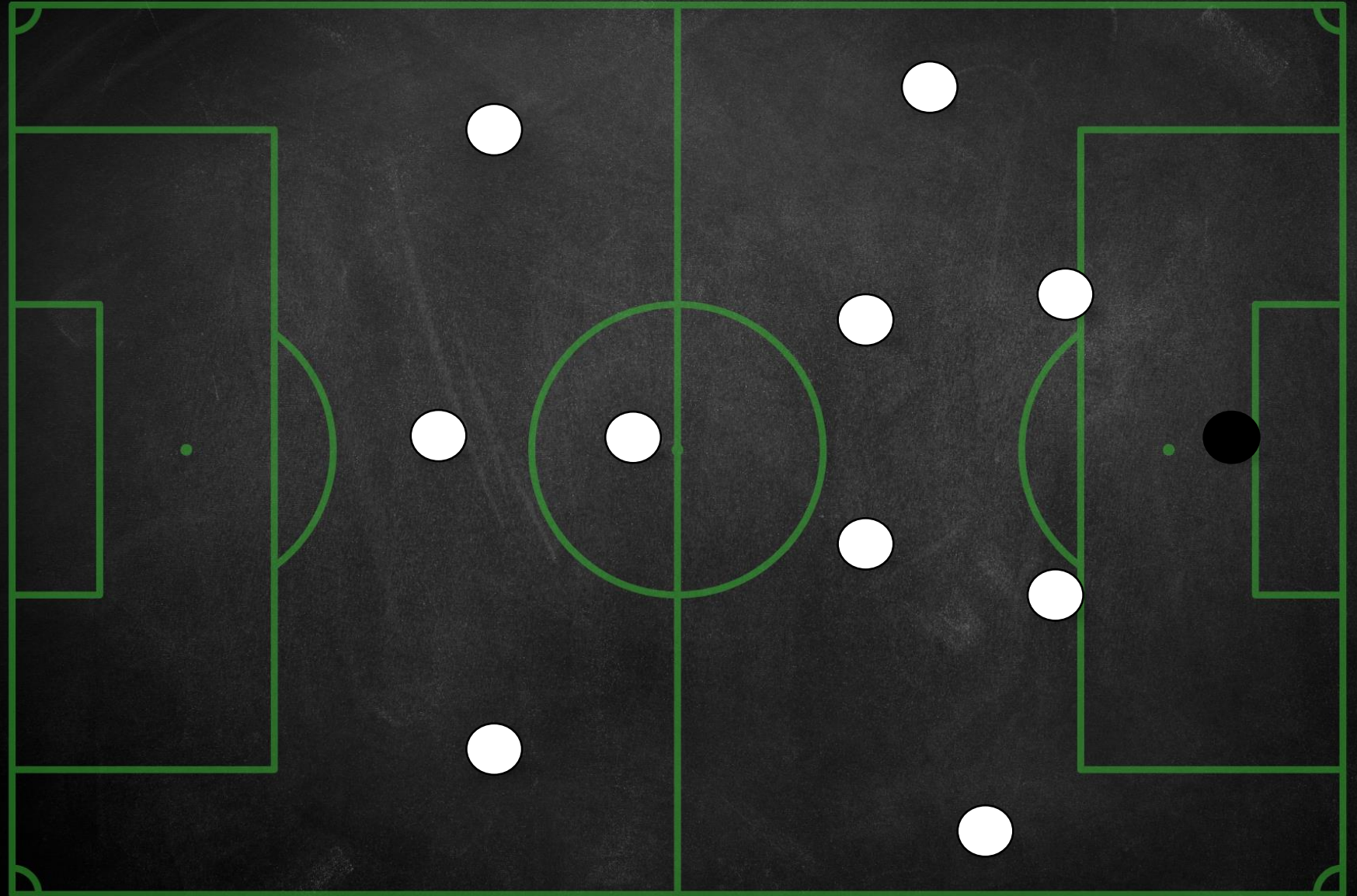
Sus jugadores atacan los espacios con decisión, hay relación directa entre primera y tercera linea, mientras que la estructura colectiva se organiza para ganar segundas jugadas y mantener la presión alta. El objetivo de los equipos que eligen este estilo de juego es superar ultimas líneas con contundencia y generar situaciones de peligro antes de que el rival logre reacomodarse.

Imaginamos un equipo rival que se posiciona con un

P-4-2-3-1

En el cual utiliza el portero únicamente en el saque de porteria y no como solución en salida y que tiene los dos centrales que destacan en despejes largos y precisos.

Su estrategia principal es encontrar el punta y ganar las segundas jugadas con media-punta y los dos pivotes.



ESTRATEGIAS

PLAN A

- Condicionar salida de balón del rival hacia un costado
- Invitar a que el rival nos juegue dentro para evitar despejes sobre nuestra ultima linea
- Defender en zona con la segunda linea
- Interpretar saltos a la hora de recuperar el balón
- Vigilancia y coberturas (somos uno más atrás)

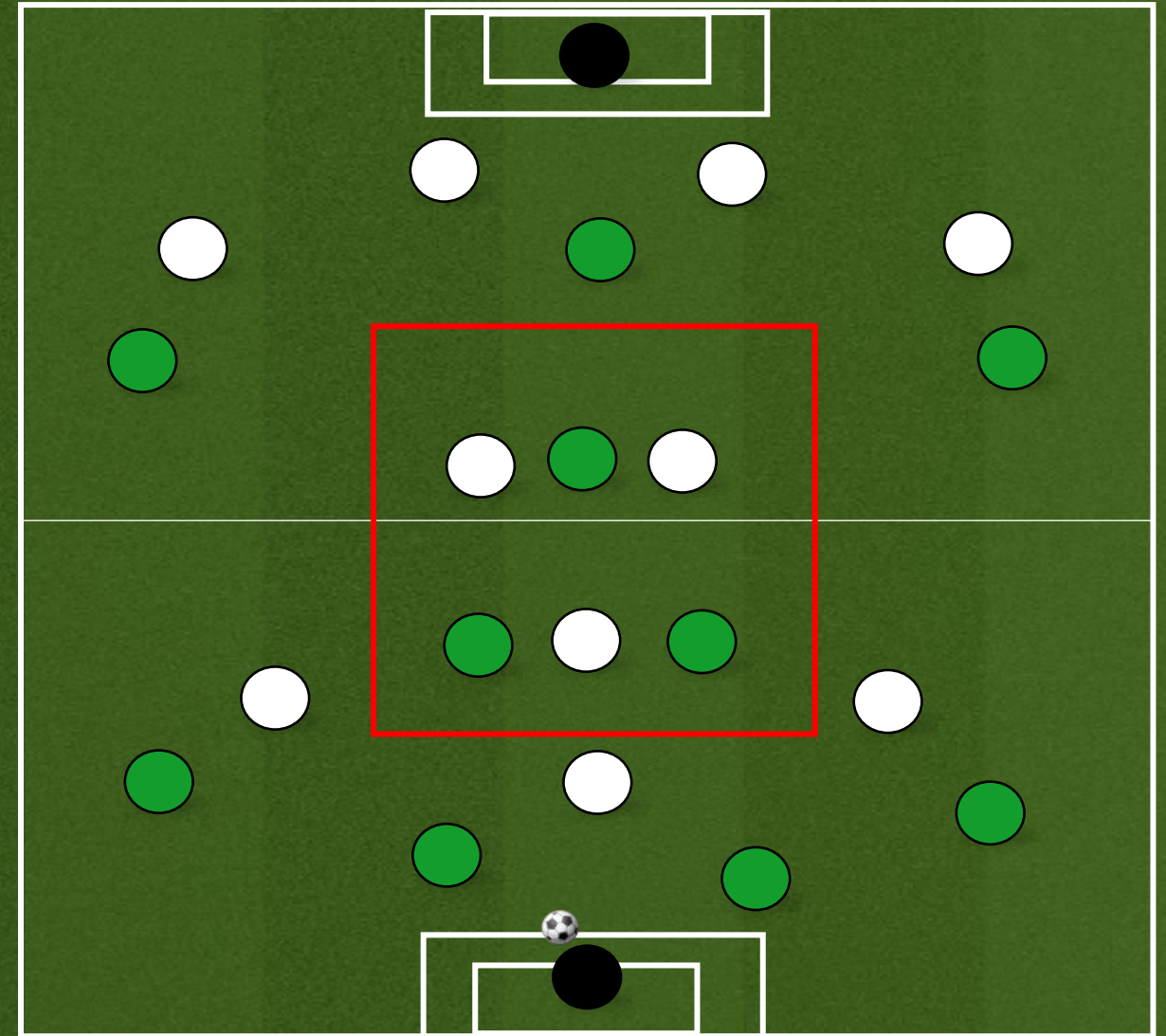
PLAN B

- Presionar con saltos frontales a los dos centrales
- Invitar a que jueguen con pivate cercano presionado
- Saltar sobre tercer hombre sobre carril exterior
- Vigilancia (estamos igualados)

Tarea 1 (Plan A)

Partido condicionado 10vs10

- **Objetivos:** orientar juego del rival hacia a dentro en primera altura, evitar despejes por parte de los centrales defensivos dejando espacio necesario para conducción o asociación en corto., orientar y defender en zona, no perseguir rivales.
- **Contenido:** Partido condicionado 10vs10.
- **Consignas:** El ejercicio es un partido 10vs10 en el cual está delimitada una zona central, en esa zona inicialmente estan colocados los dos pvotes y dos media puntas de cada equipo. El objetivo del equipo que defiende es dejar en superioridad numerica el equipo rival en situación de salida. El media punta del equipo que defiende se queda entre medias de los dos pvote rivales para generar dudas, invitando a que jueguen con tercer hombre (lateral) y perseguir este pase. A partir de aqui el equipo defensor iguala e intenta generar un robo en carril exterior.
- **Normas de provocación:** si el equipo que tiene balón consigue contactar dos veces con los Jugadores de dentro a la zona delimitada y marcan el gol vale doble.
- **Variantes:** si equipo con balón devuelve a centrales y consiguen atacar directos vale como gol.
- **Tiempo:** 2 series de 12'
- **N. Jugadores:** 22



Tarea 2 (Plan B)

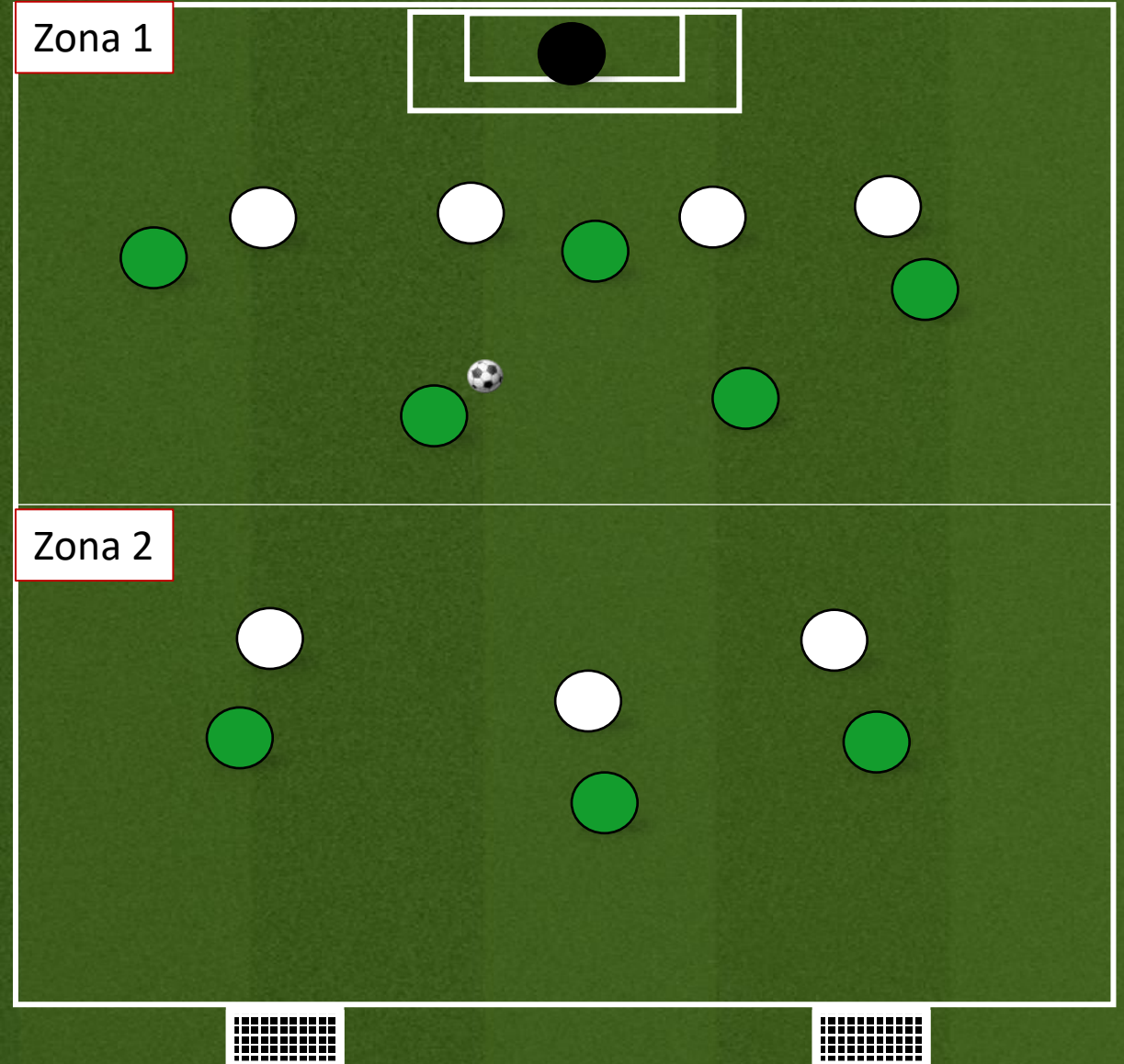
Ataque-defensa+ transición

- **Objetivos:** presión tras Pérdida, vigilancias, perfiles defensivos, ganar segundas jugadas, situaciones de igualdad defensivas.
- **Contenido:** Ataque-Defensa+Transición 8vs7
- **Consignas:** En un espacio de juego dividido en dos zonas dos equipos se enfrentan en un ataque-defensa de 8vs7.
 - Comienza el equipo verde atacando en zona 1 con un 5vs4 intentando meter gol en la portería grande, el equipo blanco si recupera puede jugar solo a través de juego directo con los jugadores en zona 2, los 3 defensores verdes tienen que poner el foco en las vigilancias, al perfil defensivo (para no ser superados), eventuales duelos aéreos y hacia donde orientarlos, decidir si poder “limpiar” la acción o no.
- **Normas de provocación:** el equipo blanco tras recuperación en zona 1 solo puede jugar directo en zona 2, un lateral blanco puede progresar en zona 2 y un jugador del equipo verde puede volver a ganar la Segunda jugada. Si equipo verde consigue recuperar balón desde juego directo y marcar gol, vale doble.

Variantes: ninguna

Tiempo: 2 series de 9'

- **N. Jugadores:** 15



CONCLUSIONES

Enfrentarse sin balón a un rival de estilo directo exige una interpretación colectiva muy precisa del juego. En este artículo se evidencia que la clave no reside únicamente en presionar alto o replegar bajo, sino en **condicionar las decisiones del rival** desde la organización defensiva.

La correcta orientación de la salida rival, el control de los espacios interiores y la superioridad o igualdad numérica por detrás del balón se presentan como factores determinantes para minimizar el impacto de los envíos largos. Asimismo, las vigilancias defensivas y la lectura de los perfiles corporales permiten afrontar con mayores garantías los duelos aéreos y las acciones posteriores a la disputa.

Los planes A y B propuestos muestran que es fundamental disponer de **diferentes respuestas tácticas** según el contexto del partido, el momento del juego y el comportamiento del rival. La preparación mediante tareas específicas, que integran partido condicionado, ataque-defensa y transición, facilita la transferencia de los principios defensivos a la competición real.

En definitiva, defender sin balón ante un equipo directo no implica renunciar a ser protagonista, sino entender cuándo, dónde y cómo intervenir para neutralizar sus fortalezas y transformar la defensa en una oportunidad para atacar.